

Loạn sản cổ tử cung: Triệu chứng, nguyên nhân và cách điều trị

Loạn sản cổ dạ con, còn gọi là cervical dysplasia, là tình trạng tế bào lạ thường lớn mạnh trên kia bề mặt cổ tử cung. Đây là bệnh tiền ung thư, ví như đừng nên điều trị có thể phát triển thành ung thư cổ tử cung. Những tế bào lạ thường nằm phía trên bề mặt (mô biểu mô) của cổ tử cung cũng như không lan sâu hơn. Nhận biết kịp thời và điều trị kịp thời có khả năng ngăn ngừa sự trở nên tế bào ung thư.

Nghiên cứu tổng quát loạn sản cổ dạ con

Loạn sản cổ dạ con là dấu hiệu tiền ung thư trong đấy ở trên bề mặt cổ tử cung của bạn tạo thành các tế bào bất thường. Cổ dạ con là lỗ mở của tử cung cũng như nằm tại cuối âm hộ. Loạn sản cổ dạ con còn được gọi là là tân sinh trong biểu mô cổ tử cung (CIN - Cervical Intraepithelial Neoplasia). “Trong biểu mô” tức là các tế bào bất thường hiện diện ở trên bề mặt biểu mô cổ dạ con cùng với chưa xâm lấn qua lớp bề mặt đấy. Từ “tân sinh” dùng để chỉ sự phát triển của các tế bào khác thường.

Triệu chứng loạn sản cổ tử cung

Các triệu chứng cùng với biểu hiện của loạn sản cổ tử cung

Loạn sản cổ tử cung luôn ko dẫn đến triệu chứng. Y bác sĩ có khả năng kết luận bạn mắc chứng loạn sản cổ dạ con dưới thời điểm phát hiện các tế bào lạ thường trong khi phết tế bào cổ tử cung (Pap smear) thời điểm khám định kỳ.

Thời điểm nào phải bắt gặp bác sĩ ?

Hãy đến bắt gặp bác sĩ để được khám ví như bạn từ 21 tuổi trở đến cũng như bạn chưa bao giờ được xét nghiệm khu vực chậu cũng như khiến xét nghiệm Pap.

Lý do loạn sản cổ tử cung

Loạn sản cổ dạ con là triệu chứng tiền ung thư của ung thư cổ dạ con. Lý do là bởi quá trình nhiễm trùng dai dẳng HPV (Human Papillomavirus) ở biểu mô cổ dạ con. Cái thường gặp đặc biệt HPV 16, mẫu này chiếm 50% trường hợp ung thư cổ tử cung. HPV 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 66 cũng như 68 là những loại HPV gây ung thư khác.

HPV là 1 bệnh lây lan qua đường tình dục phổ biến cũng như hay dứt điểm trong vòng 8 đến 24 tháng dưới thời điểm chạm. Nhiễm khuẩn dai dẳng gây ra chứng loạn sản, giả dụ không được trị có thể gây nên ung thư cổ dạ con. Quá trình này thường diễn ra trễ và diễn ra trong vài ba năm. Vì quá trình phát triển chậm của bệnh nhiễm khuẩn có khả năng định vị và chữa trị được buộc phải có thể làm theo sàng lọc định kỳ với kiểm tra phết tế bào cổ tử cung và/hoặc kiểm tra HPV phụ thuộc lên tuổi và tiền căn của người bệnh.

Human Papillomavirus là nguyên do gây loạn sản cổ tử cung

Nguy cơ loạn sản cổ dạ con

Người nào có thể mắc phải loạn sản cổ tử cung ?

Chừng khoảng 250.000 tới một triệu phụ nữ chuyển thành giới ở Hoa Kỳ được phỏng đoán mắc bệnh loạn sản cổ tử cung mỗi năm. Bệnh lý này xảy ra đều đặn nhất tại nữ giới trẻ từ 18 - 30 độ tuổi, số hữu số trường hợp lưu hành suy giảm mạnh dưới 30 độ tuổi. Vận động dị sản hàng đầu của cổ dạ con là tại độ tuổi dậy thì cũng như lần mang thai đầu tiên.

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?benhnamkhoa>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphikhamphukhoa>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphichuabenhlau>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khambenhxahoi>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphikhamnamkhoa>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?tuvanphukhoa>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamtinhhuan>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chuabenhtri>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamdaitien>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?viembaoquydau>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamviembaoquydau>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?viemlotuyen1>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphidotviemlotuyen>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamgiangmai>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?suimaoganam>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?suimaoganugioi>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chuasuimaoga>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?benhxahoi>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphigiangmai>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphixetnghiemxahoi>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?phathai1thang>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chuabenhlau>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?hinhanhbenhlau>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphikhamhoinach>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphisly>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?hutthai>

Nguyên nhân khiến nâng cao khả năng mắc phải loạn sản cổ tử cung

Viêm HPV dai dẳng là lý do nguy cơ quan trọng nhất dẫn đến bệnh lý loạn sản cổ tử cung, đặc biệt là loạn sản cổ tử cung từ trung bình đến nặng nề.

Tại phụ nữ, nguy cơ nhiễm trùng HPV dai dẳng tăng lên có liên quan đến :

Bắt đầu vận động tình dục sớm;

- Sở hữu rộng rãi bạn tình;
- Có 1 đối tác từng mang đa dạng bạn tình;
- Quan hệ tình dục với một người bệnh phái mạnh ko cắt bao da quy đầu.

Phương pháp phòng đoán & điều trị loạn sản cổ dạ con

Phương pháp phòng đoán và kiểm tra loạn sản cổ dạ con

Do bởi việc khám vùng chậu luôn là thông thường ở phái yếu mắc chứng loạn sản cổ dạ con bắt buộc tuân thủ xét nghiệm phết tế bào cổ tử cung là cần thiết để kết luận hiện tượng này.

Dù cho chỉ thăm khám phết tế bào cổ tử cung có thể xác định loạn sản cổ dạ con nhẹ, trung bình hoặc nặng, nhưng mà những thăm khám kỹ hơn luôn được yêu cầu để định vị vấn đề theo dõi và trị khoa học. Bao gồm :

Lặp lại kiểm tra phết tế bào cổ tử cung.

- Soi cổ tử cung.
- Nạo kênh cổ tử cung.
- Sinh thiết chóp cổ dạ con hay khoét chóp cổ dạ con với vòng điện (LEEP), được thực hiện để mẫu trừ ung thư xâm lấn. Trong quá trình sinh thiết chóp, bác sĩ sẽ lấy một mảnh mô để kiểm tra trong phòng kiểm tra. Trong LEEP, bác sĩ sẽ mổ phá những mô không bình thường với 1 tấm điện mỏng, điện áp phải chăng.
- Xét nghiệm HPV DNA, có thể định vị những chủng HPV nghe nói là gây ra ung thư cổ dạ con.

Bên cạnh đó, những y bác sĩ sẽ chẩn đoán phân loại loạn sản cổ dạ con mang :

Nhiễm trùng cổ tử cung;

- Ung thư nội mạc tử cung;
- Bệnh viêm nhiễm khu vực chậu;
- Viêm nhiễm âm đạo.

Phết tế bào cổ tử cung cho kết luận loạn sản cổ dạ con

Chữa loạn sản cổ tử cung

Sở hữu rộng rãi mức độ loạn sản cổ tử cung không giống nhau. Dựa ở trên khái niệm biểu mô vảy lỗ

đít sinh dục sau (Lower Anogenital Squamous Terminology - LAST), các nhà nghiên cứu bệnh học phân mẫu gọi tên thương tổn biểu mô vảy nến mức độ thấp (Low-grade squamous intraepithelial lesion - LSIL) hoặc tổn thương biểu mô vảy nến cấp độ lớn (High-grade squamous intraepithelial lesion - HSIL).

LSIL, thường được gọi là CIN1 hoặc loạn sản cổ dạ con nhẹ, ko nên chữa cùng với cần được quan sát thận trọng. Bệnh nhân bị LSIL buộc phải quay lại dưới 1 năm để được xét nghiệm lại. Điều này gồm có xét nghiệm phết tế bào cổ dạ con lặp lại cùng với xét nghiệm phân tử HPV do hầu như những thương tổn sẽ tự thoái triển.

HSIL, hay được gọi là CIN2, CIN3 hoặc CIS, thường được yêu cầu mổ phẫu thuật phá để trị. Phần đa những chuyên gia lâm sàng tuân theo những phương pháp mổ bỏ nhằm dùng chiếc mô để nhận xét. Những tiểu phẫu mổ bỏ nhằm giữ gìn định vị chẩn đoán bệnh ung thư tiềm ẩn cũng như phân phối phương pháp trị phù hợp.

Có khả năng đáp ứng khoét chóp cổ tử cung bằng khoảng điện (LEEP) để chiếc bỏ mô bất thường tại phòng khám. Khoét chóp cổ dạ con bằng dao lạnh (CKC) hay được đáp ứng trong phòng giải phẫu, sử dụng dao để phẫu thuật phá 1 phần mô phỏng nón của cổ dạ con.

Dưới khi phẫu thuật bỏ triệt để và kết trái âm tính, bệnh nhân cần được để ý hàng năm với thăm khám phết tế bào cổ dạ con. Giả dụ nhận thấy chảy bệnh ung thư tiềm ẩn, kế hoạch trị sẽ được mở rộng và bác sĩ Ung bướu sẽ tư vấn. Trường hợp tiểu phẫu phẫu thuật phá đem đến kết quả dương đặc điểm về biên LEEP, thì quyết định cắt bỏ lại hoặc quan sát bảo tồn sẽ dựa trên kia độ tuổi cũng như tình hình sinh sản của người bệnh.

Người bệnh loạn sản cổ tử cung nhẹ được tái thăm khám cùng với theo dõi đều đặn

Khẩu phần ăn uống & ngăn chặn loạn sản cổ tử cung

Những thói quen sống có khả năng cho bạn hạn chế diễn tiến của loạn sản cổ tử cung

Chế độ dinh dưỡng và dinh dưỡng cho bệnh nhân mắc phải loạn sản cổ tử cung có khả năng giúp hỗ trợ quá trình trị cũng như cải thiện sức khỏe khái quát. Trong bài viết này là một số Chia sẻ :

Khẩu phần ăn uống :

Tập thể dục thể thao : đáp ứng chế độ luyện tập thể dục thể thao thường xuyên. Đạo bộ, chạy bộ, bơi lội hoặc tham gia vào hoạt động vận động khác có thể cho nâng cao tính mệnh nói chung và hỗ trợ công đoạn chữa.

- Thăm khám thường xuyên : Điều cấp thiết là tuân thủ lịch kiểm tra thường xuyên cùng với theo dõi sự phát triển của loạn sản cổ tử cung.

Chế độ dinh dưỡng :

Dinh dưỡng cân bằng : tập trung lên vấn đề ăn 1 chế độ ăn giàu chất dinh dưỡng cùng với cân bằng, gồm phổ biến rau quả, ngũ cốc nguyên hạt, thực phẩm giàu chất xơ cũng như những nguồn protein chất lượng thí dụ thịt gà, cá, đậu, hạt và những sản phẩm từ sữa. Làm giảm tiêu thụ thực phẩm chế biến sẵn, đồ ăn nhanh cũng như thức ăn đựng rộng rãi đàng.

- Vitamin cũng như khoáng chất : giữ gìn sản xuất đầy đủ vitamin cùng với khoáng chất nhu yếu

giúp người. Các nguồn vitamin C, vitamin E, beta-carotene và axit folic có khả năng hỗ trợ sức khỏe tổng quan và hệ thống miễn dịch. Hãy cân nhắc dùng thực phẩm nhiều vitamin đó là cam, dưa, cà chua, cà rốt, hạt chia cùng với các nguồn món ăn chứa nhiều axit folic như là rau xanh lá, đậu, lúa mạch, và các dòng hạt.

- Hạn chế hút thuốc lá cùng với cồn : ngừng hút thuốc lá cùng với hạn chế tiêu thụ cồn. Thuốc lá cùng với cồn có khả năng tăng nguy cơ phát triển các khúc mắc tính mạng cũng như ảnh hưởng tới quá trình trị của loạn sản cổ tử cung.

Đề ý rằng đây chỉ là lời tư vấn tổng quát cũng như phụ thuộc vào hiện tượng tính mệnh cùng với chỉ dẫn của từng đối tượng. Hãy vận dụng ý kiến của chuyên gia hoặc y bác sĩ dinh dưỡng để nhận được lời lưu ý cá nhân hóa và hợp lý với tình huống của bạn.

Ngăn chặn loạn sản cổ dạ con

Bạn cần hỏi bác sĩ về việc tiêm ngừa vaccine HPV. Những người phái yếu được tiêm vaccine này trước thời gian hoạt động tình dục hạn chế xác suất gặp phải ung thư cổ tử cung.

Bạn có thể suy giảm khả năng mắc loạn sản cổ tử cung bằng cách đáp ứng các bước dưới :

Tiêm vacxin HPV trong tuổi từ 9 đến 45.

- Không hút thuốc lá. Hút thuốc lá khiến tăng nguy cơ bị loạn sản cổ tử cung cũng như ung thư nặng hơn.
- Ko quan hệ giúp đến thời điểm bạn từ 18 độ tuổi trở tới.
- Làm chuyện đó sử dụng các biện pháp an toàn (sử dụng bao cao su).
- Thực hiện chế độ 1 bà xã một đức lang quân.